

DAILY DEVOTIONAL PRACTICES

Mujaddidi Tariqah of Hadhrat Shaykh Zulfiqar Ahmad Naqshabndi

1. WUQOOF- E-QALBI (REMEMBRANCE ZIKIR) : Begin by conceptualizing that Allah is watching you at every moment and then imagine that your heart is calling Allah! Allah! Allah! In all circumstances, whether walking, sitting or doing your daily activities, you should focus on your heart and make certain that it is concentrating on Allah. Your hands should work while your heart remains in remembrance.

2. REFLECTION (MURAQABAH) : When free from your worldly duties, whether in the morning or evening, make ablution and isolate yourself. Sitting on a prayer rug, close your eyes, bow your head, open the window into your heart, and look at your true self. Muraqabah entails waiting patiently for the mercy of Allah to descend into your heart. Perform this for 10 to 15 minutes daily. Remain quiet and still, without moving the tongue or limbs, and empty your mind of all thoughts. Focus on the mercy of Allah descending into your heart and purifying it from the corrupt and blameworthy. Sit quietly and listen as your heart calls 'Allah, Allah, Allah' in gratitude for His mercy. Remember that muraqabah is the essential key to attaining stillness of the mind and the soul.

3. SALUTATIONS FOR THE PROPHET ﷺ . Send salutations to the Prophet 100 times a day. Recite this with extreme sincerity, humility, and love, as if you are presenting a gift to Allah in His distinguished court.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ

4. On repentance (Istighfar)
Recite 100 times a day with extreme humility and shame, reflecting on your sins. Seeking forgiveness (istighfar) with neglect and laziness is improper and this lapse in itself merits additional istighfar. Attempt to experience the bliss of crying to your Lord during the pre-dawn prayer (tahajjud) should you be blessed with the ability to wake up for it. Today, most enjoy the delicious tastes of exotic foods, but sadly they are strangled from the delightful tastes of supplicating at the time before dawn (tahajjud).

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

'I seek forgiveness from my Lord for every sin and to Him I turn (in repentance).'
If tears of shame and regret do not stream down your eyes then at least assume facial expressions consistent with these states. Be he Attar, be he Razi, be he Rumi, be he Ghazali. No one begets anything without weeping near the dawn.

5. ON RECITATION OF THE HOLY QURAN: Read a quarter juz of the Holy Quran every day. Take as much pleasure in recitation as you do with every spoonful of ice cream, and imagine the essence of the verses descending upon your heart at that very moment.

6. ON CORRESPONDENCE WITH THE SPIRITUAL GUIDE (SHAYKH) : The summation of these daily prescriptions is that you keep in contact with your spiritual guide by letter or phone, keeping him apprised of your spiritual condition. Anyone who hopes to be cured from physical ailments must communicate with their physician. Likewise, if you seek to rid yourself of spiritual ailments, you must communicate with your teacher.

سلسلة العالمية نقشبندية مجددية ختمات شريفة خواجه گمانس قدس الله امرارهم
بسم الله الرحمن الرحيم

Recite each khatam 9 times and the Salawat also 9 times before each khatam

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ

Allah suffices us and what a great Guardian is He.

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

حضرت شیخ عبدالقادر جیلانی

O The silent Tolerator, attach me to Your silent Tolerance

يَا خَفِيَّ اللَّطْفِ أَدْرِكْنِي بِلُطْفِكَ الْخَفِيِّ

حضرت شیخ خواجہ بہاؤ الدین

There is no strength and there is no power except with Allah.

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

حضرت شیخ محمد الف تھانی

There is no deity worthy of worship except You. Glory be to You. Verily I am from among the wrong-doers.

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

حضرت شیخ خواجہ محمد مصوم

O Ever Living, O Self-Subsisting, Eternal, I implore Your Mercy.

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ

حضرت شیخ مرزا جان بابا

And Allah is full of grace to those who believe.

وَاللَّهُ ذُو فَضْلٍ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ

حضرت شیخ محمد فضل علی قریشی

Verily to Allah we belong and to Him will we return.

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

حضرت شیخ محمد عبدالملک صدیقی

Allah is the protecting Friend of those who believe.

اللَّهُ وَلِيُّ الَّذِينَ آمَنُوا

حضرت شیخ خواجہ غلام حسین

And Allah is the protecting Friend of the believers.

وَاللَّهُ وَلِيُّ الْمُؤْمِنِينَ

قطب عالم حضرت شیخ ذوالفقار احمد نقشبندی

1. The Mercy for the worlds Sayyidina Muhammad Rasulullah ﷺ [Madinah Munawwarah].
2. Sayyidina Hadrat Abu Bakr Siddiq (Radiallahu Anhu) [Madinah Munawwarah].
3. Hadrat Salman Farsi (Rdiallahu Anhu) [Madain].
4. Hadrat Qasim bin Muhammad bin Abi Bakr (Rahmatullahi Alayh) [Madinah Munawwarah].
5. Hadrat Imam Jafar Sadiq (Rahmatullahi Alayh) [Madinah Munawwarah].
6. Hadrat Khuwaja Bayazeed Bustami (Rahmatullahi Alayh) [Bastam].
7. Hadrat Khuwaja Abul Hasan Kharkani (Rahmatullahi Alayh) [Kharkhan].
8. Hadrat Khuwaja Abul Qasim Gorgani (Rahmatullahi Alayh) [Jarjan].
9. Hadrat Khuwaja Abu Ali Farmadi (Rahmatullahi Alayh) [Mashad].
10. Hadrat Khuwaja Yusuf Hamdani (Rahmatullahi Alayh) [Turkistan].
11. Hadrat Khuwaja Abdul Khaliq Gajadwani (Rahmatullahi Alayh) [Bukhara].
12. Hadrat Khuwaja Muhammad Arif Riogri (Rahmatullahi Alayh) [Tajikistan].
13. Hadrat Khuwaja Mehmood Injir Faghnavi (Rahmatullahi Alayh) [Bukhara].
14. Hadrat Khuwaja Azizane Ali Raamitni (Rahmatullahi Alayh) [Bukhara].
15. Hadrat Khuwaja Muhammad Baba Samasi (Rahmatullahi Alayh) [Bukhara].
16. Hadrat Khuwaja Sayyed Amir Kalal (Rahmatullahi Alayh) [Bukhara].
17. Hadrat Khuwaja Bahauddin Naqshband Bukhari (Rahmatullahi Alayh) [Bukhara].
18. Hadrat Khuwaja Ala'uddin Attar (Rahmatullahi Alayh) [Hassar].
19. Hadrat Khuwaja Yaqoob Charkhi (Rahmatullahi Alayh) [Dushanbe].
20. Hadrat Khuwaja Ubaidullah Ahrar (Rahmatullahi Alayh) [Samarqand].
21. Hadrat Khuwaja Maulana Muhammad Zahid (Rahmatullahi Alayh) [Hassar].
22. Hadrat Khuwaja Darvish Muhammad (Rahmatullahi Alayh) [Sher Sabz].
23. Hadrat Khuwaja Muhammad Amkangi (Rahmatullahi Alayh) [Bukhara].
24. Hadrat Khuwaja Muhammad Baqibillah (Rahmatullahi Alayh) [Delhi].
25. Hadrat Khuwaja Mujaddid Alf-Thani (Rahmatullahi Alayh) [Sirhind Sharif].
26. Hadrat Khuwaja Muhammad Masoom (Rahmatullahi Alayh) [Sirhind Sharif].
27. Hadrat Khuwaja Saifuddin (Rahmatullahi Alayh) [Sirhind Sharif].
28. Hadrat Khuwaja Hafiz Muhammad Muhsin (Rahmatullahi Alayh) [Delhi].
29. Hadrat Khuwaja Sayed Nur Muhammad Badaiooni (Rahmatullahi Alayh) [Delhi].
30. Hadrat Mirza Mazhar Janejana (Rahmatullahi Alayh) [Delhi].
31. Hadrat Shah Ghulam Ali Mujaddidi (Rahmatullahi Alayh) [Delhi].
32. Hadrat Khuwaja Shah Abu Sa'eed (Rahmatullahi Alayh) [Delhi].
33. Hadrat Khuwaja Shah Ahmed Sa'eed Dehlvi (Rahmatullahi Alayh) [Madinah Munawwarah].
34. Hadrat Haji Dost Muhammad Kandhari (Rahmatullahi Alayh) [Musazai Sharif].
35. Hadrat Khuwaja Muhammad Usman Damani (Rahmatullahi Alayh) [Musazai Sharif].
36. Hadrat Khuwaja Sirajuddin (Rahmatullahi Alayh) [Musazai Sharif].
37. Hadrat Khuwaja Muhammad Fazal Ali Qureshi (Rahmatullahi Alayh) [Miskeenpur Sharif].
38. Hadrat Khuwaja Muhammad Abdul Malik Siddiqui (Rahmatullahi Alayh) [Khanewal].
39. Murshid-e-Alam Hadrat Khuwaja Ghulam Habib (Rahmatullahi Alayh) [Chakwal].
40. Hadrat Maulana Hafiz Zulfiqar Ahmad Naqshbandi Mujaddidi [Jhang Sharif].

سلسلۃ العالیۃ نقشبندیہ مجددیہ

۱. رحمۃ عالم خیرہ خلق اللہ وحبیب اللہ سیدنا محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم مسند مسنونہ
۲. اسیر المؤمنین سیدنا ابوبکر الصديق* رضی اللہ عنہ* مدینہ منورہ
۳. سیدنا سلمان فارسی* رضی اللہ عنہ* مدینہ منورہ
۴. حضرت قاسم بن محمد بن محمد بن ابوبکر* رضی اللہ عنہم* مدینہ منورہ
۵. حضرت امام جعفر صادق* رحمہ اللہ* مدینہ منورہ
۶. حضرت خواجہ بایزید بسطامی* رحمہ اللہ* بسطام
۷. حضرت خواجہ ابو الحسن خسرقانی* رحمہ اللہ* خسرقان
۸. حضرت خواجہ ابوالقاسم گورگانی* رحمہ اللہ* جرجان
۹. حضرت خواجہ ابو علی فاریابی* رحمہ اللہ* مشہد
۱۰. حضرت خواجہ یوسف محمدانی* رحمہ اللہ* ترکستان
۱۱. حضرت خواجہ عبدالخالق غجدوانی* رحمہ اللہ* بخارا
۱۲. حضرت خواجہ محمد عارف روگری* رحمہ اللہ* تاجکستان
۱۳. حضرت خواجہ محمود انجیر فغنوی* رحمہ اللہ* بخارا
۱۴. حضرت خواجہ عزیزان علی رامستنی* رحمہ اللہ* بخارا
۱۵. حضرت خواجہ بابا سماسی* رحمہ اللہ* بخارا
۱۶. حضرت خواجہ سید امیر کھکھل* رحمہ اللہ* بخارا
۱۷. حضرت خواجہ بھؤ اللہ حسن بخاری* رحمہ اللہ* بخارا
۱۸. حضرت خواجہ عبداللہ حسن عطار* رحمہ اللہ* حصار
۱۹. حضرت خواجہ یعقوب چہرہ فی* رحمہ اللہ* دہلی
۲۰. حضرت خواجہ عبداللہ احسار* رحمہ اللہ* سمرقند
۲۱. حضرت خواجہ محمد زاهد* رحمہ اللہ* حصار
۲۲. حضرت خواجہ درویش محمد* رحمہ اللہ* شہر سبز
۲۳. حضرت خواجہ محمد اکبر* رحمہ اللہ* بخارا
۲۴. حضرت خواجہ محمد باقر* رحمہ اللہ* دہلی
۲۵. حضرت امام ربانی مجدد الف ثانی* رحمہ اللہ* سرحد شریف
۲۶. حضرت خواجہ محمد مصوم* رحمہ اللہ* سرحد شریف
۲۷. حضرت خواجہ سیف الدین* رحمہ اللہ* سرحد شریف
۲۸. حضرت خواجہ حافظ محمد محسن* رحمہ اللہ* دہلی
۲۹. حضرت خواجہ سید نور محمد بدایونی* رحمہ اللہ* دہلی
۳۰. حضرت خواجہ مظہر جان جہان* رحمہ اللہ* دہلی
۳۱. حضرت خواجہ غلام علی مجددی* رحمہ اللہ* دہلی
۳۲. حضرت خواجہ شاہ ابو سعید* رحمہ اللہ* دہلی
۳۳. حضرت خواجہ شاہ احمد سعید دہلوی مدنی* رحمہ اللہ* مدینہ منورہ
۳۴. حضرت خواجہ دوست محمد قدحاری* رحمہ اللہ* موسیٰ زئی شریف
۳۵. حضرت خواجہ محمد عثمان دہلوی* رحمہ اللہ* موسیٰ زئی شریف
۳۶. حضرت خواجہ سراج الدین* رحمہ اللہ* موسیٰ زئی شریف
۳۷. حضرت خواجہ محمد فضل علی قریشی* رحمہ اللہ* سکین پور
۳۸. حضرت خواجہ محمد عبدالملک صدیقی* رحمہ اللہ* خانوال
۳۹. مدرسہ عالم حضرت خواجہ غلام صیب* رحمہ اللہ* کھکھل